

1・2年 おうちのひとといっしょに かんがえてみよう。



# 【じかんわりひょう】(5月 日 ~ 月 日)

	じこく	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
あさのじゅんぴ	8:30 ~ 8:40	ねつをはかってカードにかこう	ねつをはかってカードにかこう	ねつをはかってカードにかこう	ねつをはかってカードにかこう	ねつをはかってカードにかこう
1						
2						
なかやすみ	10:20 ~	すこし、ひとやすみ 				
3						
4						
おひる	12:00 ~	おひるをたべたあとの あとかたづけもやってみよう				
ひるやすみ		へやのかたづけや そうじもやってみよう				
5						

保護者のみなさまへ

無理せず、休憩や遊びを交ぜたり、できる範囲の時間設定を行ったりして、家庭での生活リズムを考え、整えるきっかけとして、時間割表をご活用ください。